



ZAPRASZAMY DO GURDWARY

CZY WIEDZIAŁEŚ?

Wymowa "Gur-Dwa-Raa" w rzeczywistości oznacza "drzwi Guru" lub "przez Guru". Sikhowie przyjeżdżają tu, aby nauczyć się duchowej i moralnej drogi życia i zdobyć błogosławieństwo Guru.

1 UBIERZ SIĘ SKROMNIE



Założ koszulę. Nie wchodź w krótkiej spódniczce. Nie wnosz żadnych papierosów/alkoholu/ narkotyków na teren i nie wchodź pod ich wpływem.

2 ZDEJMIJ BUTY I SKARPETKI



Zdejmij buty i skarpetki: Robimy to, aby utrzymać Gurdwarę czystą i okazać szacunek jej właścicielowi, Guru.

3 OKRYJ GŁOWĘ



W Gurdwarze zwykle znajdują się pudełko z chusteczkami, szalikami i chustami. Kapelusze i czapki są nieodpowiednie.

4 UMYJ RĘCE



Zawsze myjemy ręce po zdjęciu butów i jedzeniu, a zwłaszcza przed modlitwą.

CZY JESTEŚ GŁODNY?

NAKARM SWOJE CIAŁO

Przyjdź do **Langar Hall**, gdzie możesz zjeść darmowy wegetariański posiłek (Langar) i/lub pomóc rozdać albo ugotować Langar. Aby dołączyć, zwróć się do jednego z naszych wolontariuszy.



CZY WIEDZIAŁEŚ?

Langar serwowany jest dla każdego, od rana do nocy we wszystkich Gurdwarach na całym świecie. Langar jest podstawą wiary Sikhów. Ma na celu zapewnienie dostępu do podstawowych potrzeb wszystkim, bez względu na wiarę, płeć, rasę, kolor skóry czy status społeczny. Niektóre Gurdwary oferują nawet schronienie, odzież i usługi medyczne.



Serwowanie Langaru: Być może będziesz musiał stać w kolejce i poczekać na swoją porcję (zależy to od Gurdwary). Weź tylko to, co zamierzasz zjeść i nie wyrzucaj swojego Langaru, aby nie zmarnować posiłku. Podczas jedzenia wszyscy siedzą razem na tym samym poziomie, aby praktykować zasadę, że wszyscy jesteśmy równi w oczach Boga.

Po zakończeniu jedzenia, zanieś swoje naczynia do umycia. Wyczyść je, jeśli chcesz lub poproś o to innego ochotnika. Guru nauczał, że medytowanie podczas służenia innym sprawia, że jesteśmy pokorni i oczyszcza umysł.



Po zjedzeniu Langaru należy umyć ręce. Możesz odwiedzić Darbar i zobaczyć, jak Sikhowie się modlą / medytują. Jesteś tam mile widziany.

NAKARM SWOJĄ DUSZĘ

Darbar oznacza salę królewską i znajdują się w niej tron Sri Guru Granth Sahib Ji (SGGS), naszego Króla. Granth oznacza Pismo Święte, ale nie jest traktowane jak zwykła książka, tylko święta księga. Sikhowie podążają w kolejce, aby ukłonić się SGGS. Nie mamy na celu nawracać ludzi. Możesz ukłonić się przed Guru z własnego szacunku. Nie sprawi to, że zostaniesz Sikhem. Można stać się nim tylko poprzez swoje działania w życiu.



Obok tronu Guru Granth Sahib Ji znajduje się mała scena, gdzie muzycy śpiewają poezję liturgiczną. Guru byli poetami i muzykami i uznawali śpiewanie za rodzaj kultu.

CZY WIEDZIAŁEŚ?

Szanujemy i uważamy Sri Guru Granth Sahib Ji za żywego, duchowego Guru. Pojawiamy się w jego obecności tylko, jeśli jesteśmy czysti, trzeźwi, reprezentacyjni, boso i mamy zakryte głowy. Guru jest naszym duchowym i politycznym królem i dostarcza żywność oraz ochronę całej ludzkości. Dlatego właśnie można zobaczyć miecze i broń przed Guru (są to królewskie insygnia).

W **Darbarze** możesz poczęstować się darmowym Par'shaad, słodkim błogosławionym deserem. Skorzystaj najpierw z chusteczki, aby umyć ręce lub umyć je po posiłku.



W niektórych Gurdwarach osobno występują męskie i żeńskie siedzenia, a niektóre są łączone. Większość ludzi siedzi po turecku na podłodze twarzą w stronę Guru. Siedząc, staraj się nie odwracać plecami czy też wskazywać swoimi stopami na Guru.



Nie zakłócaj spokojnej atmosfery. Zapraszamy Cię do słuchania / medytowania / śpiewania muzyki, hymnów i modlitw. Nie krępuj się pytać o wyświetlanie wszelkich tłumaczeń oraz o dostępność literatury / materiałów / rozmów w języku polskim.



Basics of Sikhi

CHCESZ DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ O SIKHIZMIE? SPRAWDŹ TEN KANAŁ NA YOUTUBE ROZMOWY-Q&A-WYJAŚNIENIA KIRTANIE/MODLITWA



basicsofsikhi.com



youtube.com/basicsofsikhi

