



BEM-VINDO À GURDWARA

VOCÊ SABIA?

Pronunciado "Gur-DWA-rra" significa a "Porta do Guru" ou "Através do Guru". Sikhs vêm aqui para aprender a viver uma vida espiritual e moral e receber as bênçãos do guru.

1 VISTA-SE MODESTAMENTE



Vestir-se com modéstia: Por favor, use a camisa por dentro. Não use saias curtas. Não traga qualquer tipo de bebida alcoólica/drogas/cigarros nas instalações ou venha sob a influência.

2 TIRE OS SAPATOS E MEIAS



Tire os sapatos e meias: Fazemos isso para manter a Gurdwara puro e mostrar respeito ao seu dono, o Guru.

3 CUBRA SUA CABEÇA



A Gurdwara tem uma caixa de lenços e bandanas. Chapéus ou bonés são inadequados.

4 LAVE AS SUAS MÃOS



Nós sempre lavamos as mãos depois de tirar os sapatos ou comer e, especialmente, antes de rezar.

ESTÁ COM FOME?

ALIMENTE O SEU CORPO

Venha ao Langar Hall, onde poderá comer uma refeição vegetariana grátis (Langar) e/ou se voluntariar para ajudar a servir ou cozinhar Langar. Para ser voluntário (seva) por favor, pergunte a um de nossos voluntários.



VOCÊ SABIA?

Langar é servido a qualquer pessoa de manhã até a noite em todas as Gurdwaras por todo o mundo. Langar é um princípio da fé Sikh, ou seja, para dar acesso às necessidades básicas de todos, independentemente a crença, sexo, raça, cor ou condição social. Algumas Gurdwaras fornecem ainda abrigo, roupas e serviços médicos.



Receber Langar: É possível que tenha que ficar na fila ou esperar para ser servido (depende da Gurdwara). Por favor, não sirva o seu próprio Langar e só pegue o que for comer para que Langar não seja desperdiçado. Todos se sentam juntos no mesmo nível para praticar o princípio de que somos todos iguais aos olhos de Deus.

Depois de terminar de comer, coloque o seu prato/copo para no lava-loiça. Se quiser voluntariar-se para lavar pratos, por favor pergunte a um voluntário. Os Gurus ensinaram que meditar enquanto servirmos os outros (lavando) nos torna humildes e purifica a nossa mente.



Depois de comer Langar, por favor, lave as mãos. Fique à vontade para visitar o Darbar e ver como Sikhs rezam/meditam.



Por favor, tente não perturbar a atmosfera pacífica. Você está convidado a Ouvir/Meditar/Cantar a música, hinos e orações. Por favor, não hesite em perguntar se existe alguma tradução ou se há alguma literatura/aula/palestra disponível no seu idioma.

ALIMENTE A SUA ALMA

Darbar significa Royal Court e terá o trono do Sri Guru Granth Sahib Ji (SGGS), nosso Rei. Granth significa Escritura, mas como SGGS é o nosso Guru, Sikhs não o tratam como um livro. As pessoas fazem fila para se curvar ao SGGS. Sikhs não pretendem converter as pessoas. Os Não-Sikhs podem escolher de se curvarem por respeito. N.B. isso não faz de você um Sikh. Uma pessoa só se pode tornar um Sikh através das suas ações.



Ao lado do trono do Guru Granth Sahib Ji, haverá um pequeno palco onde os músicos e cantores cantam a poesia devocional. O Gurus eram poetas e músicos e eles incentivavam o canto como um tipo de culto.

VOCÊ SABIA?

Nós respeitamos Sri Guru Granth Sahib Ji como o Guru vivo Espiritual. Nós só aparecemos na presença do Guru se estivermos limpos, sóbrios, apresentáveis, com os pés descalços e tivermos nossas cabeças cobertas. O Guru é o nosso Rei espiritual e político e fornece alimento e proteção para toda a humanidade. É por isso que você pode ver espadas e armas na frente do Guru (insígnias reais).

No Darbar, alguém vai servir Par'shaad, um alimento doce abençoado, gratuitamente. Pode optar por provar um pouco. Por favor, limpe a sua mão com um lenço ou lave as suas mãos depois de comer.



Algumas Gurdwaras têm áreas de estar masculinas e femininas e algumas são mista. A maior parte das pessoas sentam-se de pernas cruzadas no chão de frente para o Guru. Ao sentar-se, tente não virar as costas ou apontar os pés para o Guru.



QUER SABER MAIS SOBRE SIKHISMO? DÊ UMA OLHADA NESTE CANAL DO YOUTUBE PALESTRAS - Q & A - EXPLICAÇÕES SOBRE GURBANI

basicsofsikhi.com

youtube.com/basicsofsikhi

